



SONNMATT LUZERN

Herbstprogramm 2021

Neue Zeiten, neue Ideen

Kurhotel & Residenz





Liebe Freundinnen und Freunde von Sonnmatt Luzern

Die Digitalisierung ermöglicht vieles, sie ersetzt aber nicht die persönliche Begegnung mit Menschen. Sich zu treffen und spontan aufeinander zu reagieren gelingt einfach viel besser in echt als auf dem Bildschirm.

Endlich ist es soweit! Wir mussten alle lange warten und viel Geduld aufbringen. Jetzt aber darf man das Leben wieder feiern. Sie haben uns gefehlt und entsprechend gross ist die Freude, Sie jetzt zu begrüßen, mit neuen Ideen bekannt zu machen und mit spannenden Menschen, die etwas zu sagen haben. Auch der Besuch von Konzerten am Lucerne Festival ist wieder möglich.

Kommen Sie vorbei, ganz wie Sie wollen. Spontan und kurz, auf einen Vortrag oder einen Kaffee, auf ein paar Tage Ferien oder eine richtig schöne, lange Auszeit. Wir freuen uns auf jeden Fall auf Sie und sind gespannt auf Ihren Besuch.

Freundliche Grüsse
Urs Niffeler und das Sonnmatt-Team



Lucerne Festival Individuell ins Konzert

Fr, 13. August 2021

Sa, 21. August 2021

Mi, 8. September 2021

Fr, 10. September 2021



Wir haben Konzertkarten für unsere Gäste reserviert. Falls Sie eines der gebuchten Konzerte interessiert, können Sie Ihren Aufenthalt auf Sonnmatt individuell planen. Sie entscheiden, wie Sie den Konzertabend gestalten möchten. Gerne sind wir Ihnen bei der Organisation des Abends behilflich. Falls gewünscht stehen eine Begleitperson oder eine Taxifahrt zur Verfügung.

Fr, 13. August 2021 (Kategorie I à CHF 240)

Lucerne Festival Orchestra. Dirigent: Riccardo Chailly

Sa, 21. August 2021 (Kategorie I à CHF 220)

Lucerne Festival Orchestra. Dirigent: Yannick Nézet-Séguin
Pianistin: Yuja Wang

Mi, 08. September 2021 (Kategorie I à CHF 290)

London Symphony Orchestra. Dirigent: Sir Simon Rattle
Mezzosopran: Magdalena Kožená

Fr, 10. September 2021 (Kategorie I à CHF 320)

Wiener Philharmoniker. Dirigent: Herbert Blomstedt

Für das Konzertprogramm konsultieren Sie bitte www.lucernefestival.ch oder rufen Sie uns an. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Bitte frühzeitig reservieren:

Telefon +41 (0)41 375 32 32 oder E-Mail info@sonnmatt.ch



Package

Lucerne Festival

Anreise bis Mi, 18. August 2021



Sonn matt Luzern bietet Ihnen mit diesem Package eine komfortable Art, zwei der schönsten Konzerte des Lucerne Festival zu geniessen. Am 18. August 2021 dirigiert Riccardo Chailly das Lucerne Festival Orchestra. Auf dem Programm stehen Werke von Robert Schumann und Joseph Haydn, sowie die berühmte Sinfonie Nr. 5 von Ludwig van Beethoven. Am 20. August 2021 werden 300 Jahre Brandenburgische Konzerte gefeiert. Unter Leitung von Reinhard Goebel spielen die Berliner Barock Solisten. Geniessen Sie die herrliche Akustik im KKL und die Ruhe auf Sonn matt Luzern. Näheres zu den Konzerten und zu den Künstlern finden Sie unter www.lucernefestival.ch

Inhalt

Mindestaufenthalt von 4 Nächten

Ticket Kategorie I zum Konzert vom 18. August 2021

Ticket Kategorie I zum Konzert vom 20. August 2021

Shuttle Sonn matt – Lucerne Festival – Sonn matt

Schlummertrunk nach dem Konzert

Ab CHF 1'540 inkl. Halbpension pro Person

im Einzelzimmer, für 4 Nächte

Ab CHF 3'060 inkl. Halbpension für zwei Personen

im Doppelzimmer, für 4 Nächte

Verlängerungsnächte sind möglich

Bitte frühzeitig reservieren:

Telefon +41 (0)41 375 32 32 oder E-Mail info@sonnmatt.ch





Lässt sich Gesundheit vorausplanen?

Vortrag und Diskussion, Nikola Biller-Andorno
Do, 30. September 2021, 15.00 Uhr

Nikola Biller-Andorno ist Ihnen vielleicht schon bekannt. In einem sehenswerten Online-Interview, das Sonnmatt Luzern organisiert hat, äusserte sich die Forscherin zu ethischen Fragen im Rahmen der Pandemie, siehe www.sonn matt.ch (Verantwortung übernehmen). Nun kommt die Leiterin des Instituts für Biomedizinische Ethik und Medizingeschichte an der Universität Zürich zum ersten Mal persönlich auf Sonnmatt. Das Thema, über das die Forscherin sprechen wird, geht uns alle an: Gesundheitliche Vorausplanung und Patientenverfügung.

Inhalt

Vortrag und Diskussion zum Thema
«Lässt sich Gesundheit vorausplanen?»
Anschliessend Apéro im Beisein der Referentin

Eintritt kostenlos, Anmeldung erforderlich

Telefon +41 (0)41 375 32 32 oder E-Mail info@sonnmatt.ch





Stärker werden

Podium und Diskussion

Do, 7. Oktober 2021, 15.00 Uhr

Die Pandemie hat uns zu schaffen gemacht. Gesundheitlich, seelisch und gesellschaftlich. Was können wir tun, um uns persönlich zu stärken? Was tut uns gut? Und was muss gesellschaftlich getan werden, damit wir insgesamt besser gewappnet sind für den Krisenfall?

Kurt Aeschbacher empfängt zu diesem Thema spannende Gäste. Gary Bruno Schmid Ph. D. ist Hypnosetherapeut. Hypnose-Mentalcoach Christian Schiermayer liess sich seinen Arm ohne Narkose, einzig mit Hilfe von Hypnose operieren. Und Prof. Katja Rost verknüpft Soziologie mit wirtschaftlichen Fragen.

Inhalt

Podium und Diskussion zum Thema

«Stärker werden»

Anschliessend Apéro im Beisein der Podiumsteilnehmer

Eintritt kostenlos, Anmeldung erforderlich

Telefon +41 (0)41 375 32 32 oder E-Mail info@sonnmatt.ch





Kann man den Alterungsprozess verzögern?

Vortrag und Diskussion, Prof. Dr. med. Heike Bischoff
Do, 11. November 2021, 15.00 Uhr

Bereits zum fünften Mal ist das «World Demographic Ageing»-Forum, kurz WDA, auf Sonnmatt Luzern zu Gast. Hans Groth stellt diesmal einen besonders interessanten Gast vor: Prof. Dr. med. Heike Bischoff hat eine gross angelegte Studie in fünf europäischen Ländern durchgeführt. Rund 2000 über 70 Jahre alte Menschen wurden während fünf Jahren regelmässig untersucht und zu bestimmten Verhaltensweisen animiert.

Die Studie ist ein wissenschaftlicher Meilenstein und liefert Erkenntnisse bezüglich der Prävention altersbezogener chronischer Erkrankungen. Wir freuen uns auf die Präsentation der Studie und praktische Tipps zur Verzögerung des Alterungsprozesses.

Inhalt

Vortrag und Diskussion zum Thema
«Kann man den Alterungsprozess verzögern?»
Anschliessend Apéro im Beisein der Referenten

Eintritt kostenlos, Anmeldung erforderlich

Telefon +41 (0)41 375 32 32 oder E-Mail info@sonnmatt.ch





Die Festtage planen

Wer mag im Sommer schon an Weihnachten denken? Eigentlich niemand, aber erfahrungsgemäss fliegen die Tage nur so dahin. Daher unsere Empfehlung: Falls Sie planen, dieses Jahr besonders stimmungsvolle Festtage zu verbringen, lassen Sie es uns bitte wissen.

Weihnachten und Neujahr auf Sonnmatt Luzern zu verbringen ist ein einmaliges, unvergessliches Erlebnis. Sie feiern im festlichen Rahmen zusammen mit anderen sympathischen Gästen. Die Plätze sind beschränkt. Es lohnt sich daher, sich frühzeitig Gedanken zu machen.

Sonnmatt Luzern

Kurhotel & Residenz

Sonnmatt 1

CH-6000 Luzern 6

Telefon +41 (0)41 375 32 32

Telefax +41 (0)41 370 39 19

info@sonnmatt.ch

www.sonnmatt.ch

