



# SONNMATT LUZERN

Frühling 2023

## Schöne Blütezeit

Kurhotel & Residenz







Liebe Freundinnen und Freunde von Sonnmatt

Die schönsten Gefühle kann man nicht beschreiben, man muss sie erleben. Dazu gehört zum Beispiel ein Spaziergang an der frischen Luft. Besonders jetzt, wenn die Natur erwacht und die Frühlingssonne nicht nur das Gesicht, sondern auch das Gemüt erwärmt, kann schon ein kleiner Ausflug ins Freie grosse Glückshormone auslösen.

Wer das nicht glaubt, kann gerne bei Federica de Cesco nachfragen: Die weltberühmte Autorin lebt seit vielen Jahren in Luzern und spaziert täglich den Quai entlang. Am 20. April trifft man sie aber für einmal nicht am Seeufer, sondern auf Sonnmatt: Die Schriftstellerin erweist uns die Ehre und liest Texte aus ihrem jüngsten Werk «Die Welt durch Wörter sehen».

Darüber hinaus freuen wir uns in den kommenden Wochen auf viele weitere spannende Gäste und Veranstaltungen auf Sonnmatt. Zudem haben wir für Sie wiederum spannende Packages für das Klavier-Fest sowie das Sommer-Festival des Lucerne Festivals zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken und Erleben der bevorstehenden Frühlingszeit.

**Urs Niffeler**

und das Sonnmatt-Team





# Die Welt durch Wörter sehen

Lesung und Gespräch mit Federica de Cesco

**Donnerstag, 20. April 2023, 15.00 Uhr**

Seit zwölf Jahren lebt Federica de Cesco in Luzern. Die Grande Dame der Jugendliteratur, die aber auch Romane für Erwachsene schreibt, hat bisher mehr als hundert Bücher veröffentlicht. Wenn sie nicht gerade auf Lesetournee ist, arbeitet Federica de Cesco noch täglich am Schreibtisch. Ihr jüngstes Werk «Die Welt durch Wörter sehen» versammelt neue und frühere Texte, die auch höchst aktuelle Themen aufgreifen. Die nonkonformistische Weltbürgerin, die gerne deutlich Stellung zum Zeitgeschehen bezieht, liest daraus Kurzgeschichten, die ihr besonders am Herzen liegen.

Federica de Cesco (\*1938) kam als Tochter eines italienischen Vaters und einer deutschen Mutter in Norditalien zur Welt. Ihre Jugendjahre verbrachte sie in Äthiopien, Frankreich, Deutschland und Belgien. Ihr erstes Buch «Der rote Seidenschal» schrieb sie als Fünfzehnjährige – eine weibliche Hauptfigur im Roman war damals ein Novum. 1962 zog Federica de Cesco in die Schweiz. Zuerst lebte sie in der Romandie, später zog sie nach Luzern. Die Autorin ist mit dem japanischen Fotografen Kazuyuki Kitamura verheiratet.

## Inhalt

Lesung aus dem Buch «Die Welt durch Wörter sehen»

Gespräch mit Federica de Cesco

Anschliessend Apéro im Beisein der Autorin

**Eintritt kostenlos, Anmeldung erforderlich**

Telefon +41 (0)41 375 32 32 oder E-Mail [info@sonnmatt.ch](mailto:info@sonnmatt.ch)





# Faszination der Tasten

## Klavier-Fest von Lucerne Festival

Sieben Konzerte, fünf Pianistinnen und Pianisten – und eine einmalige Atmosphäre: Vom **18. bis 21. Mai 2023** findet im KKL Luzern das erste Klavier-Fest des Lucerne Festivals statt. Kuratiert wird die Veranstaltung von Igor Levit.

Der internationale Starpianist verspricht, Brücken zu schlagen – von der Klassik zum Jazz, von Notation zu Improvisation, von Disziplin zu Freiheit. Für die erste Ausgabe des Klavier-Fests hat Igor Levit Anna Vinnitskaya und Johanna Summer sowie Alexei Volodin und Fred Hersch eingeladen. Im grossen Finale vom 21. Mai treten vier Pianistinnen und Pianisten zu einem musikalischen «Battle» an.

Mit dem neu lancierten Klavier-Fest setzt das Lucerne Festival einmal mehr spannende Akzente. Möchten Sie im KKL dabei sein und zugleich einige erholsame Tage auf Sonnmatt Luzern verbringen? Dann sind unsere Angebote vielleicht genau das Richtige für Sie.

Im Preis sind jeweils Konzerttickets (1. Balkon), Transfers, Begleitung sowie ein Schlummertrunk auf Sonnmatt enthalten. Diese Spezialangebote sind nur in Kombination mit Hotelübernachtungen erhältlich.

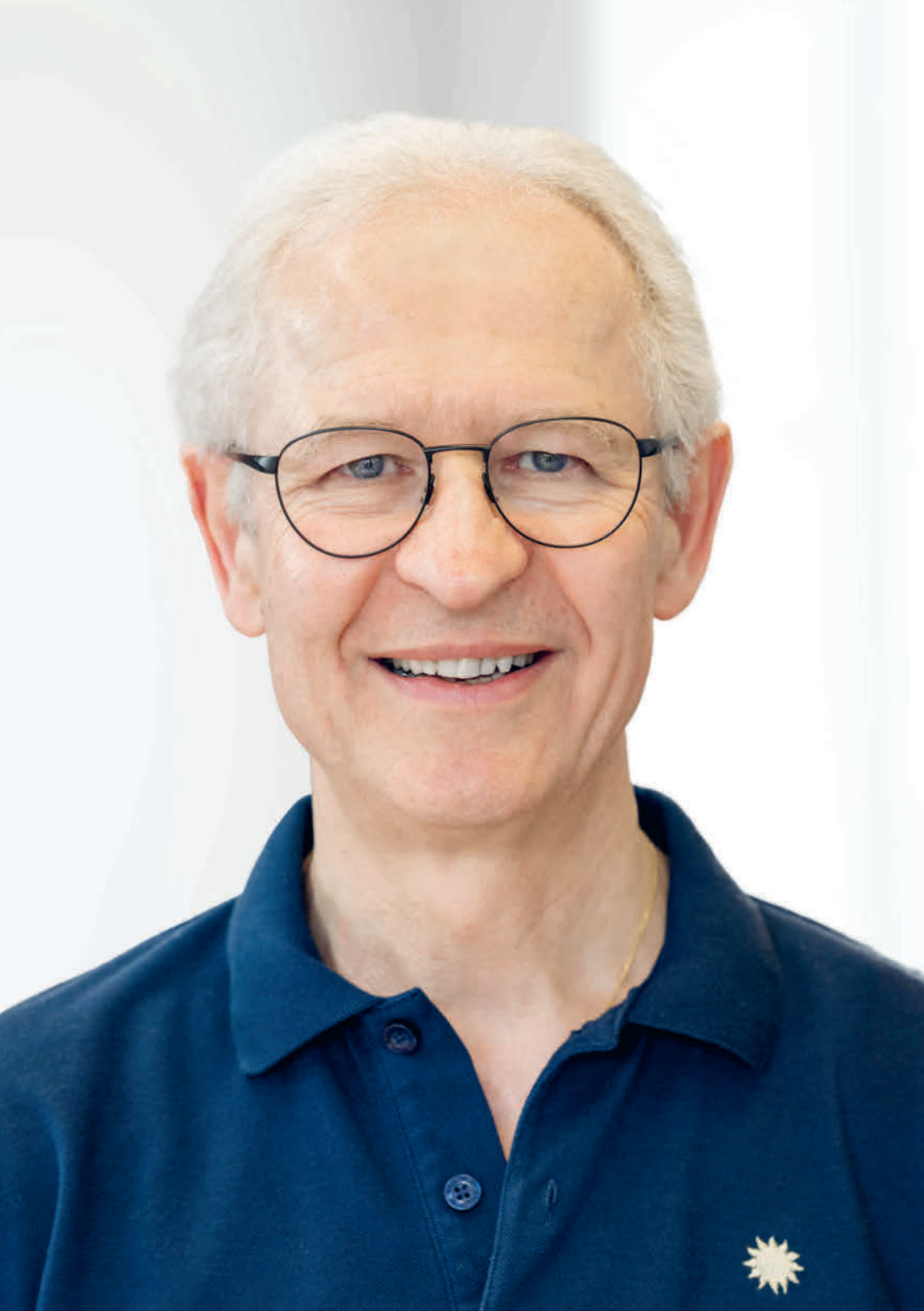
Weitere Infos zum Piano-Fest: [lucernefestival.ch](http://lucernefestival.ch)







	Package 1 CHF 330	Package 2 CHF 300	Package 3 CHF 270	Package 4 CHF 450
Donnerstag, 18.05.23, 19.30 Uhr 18.30 Uhr Konzerteinführung  <b>Igor Levit &amp; Alexel Volodin</b> Schubert, Schumann, Mozart, Debussy, Rachmaninow				
Freitag, 19.05.23, 18.30 Uhr 17.30 Uhr Konzerteinführung  <b>Igor Levit solo</b> Brahms, Hersch, Mahler, Prokofjew				
Sonntag, 21.05.23, 17.00 Uhr  <b>Finale for Four – Igor Levit, Fred Hersch, Johanna Summer &amp; Mert Yalniz</b> Schumann, Beethoven, Improvisationen				





# Wer rastet, der rostet

Vortrag und Diskussion, Philippe Merz

**Donnerstag, 25. Mai 2023, 15.00 Uhr**

Patientinnen und Patienten, die unter einer chronischen Erkrankung leiden, haben oft eines gemeinsam: Sie neigen zur allgemeinen Dekonditionierung. Die Folge: Die körperliche Leistungsfähigkeit verringert sich zusehends. Ähnlich ergeht es auch Personen, die nach einem chirurgischen Eingriff oder einem Sturz plötzlich weniger mobil sind. Der damit verbundene Bewegungsmangel kann zu einer Schwächung des Herz-Kreislaufsystems, der Lungenfunktion, des Stoffwechsels sowie zu Muskel- und Gelenkschmerzen führen. Das muss nicht sein: Eine gezielte Physiotherapie – in Kombination mit einem Organsystem-übergreifenden Denken und Handeln – stärkt nicht nur die Muskulatur, sie fördert auch die Beweglichkeit und die allgemeine Gesundheit. Physiotherapeut und Fachexperte Philippe Merz spricht in seinem Vortrag über die Bedeutung der Physiotherapie und liefert wertvolle Tipps und Empfehlungen für den Alltag.

Philippe Merz (\*1957) ist Physiotherapeut und Fachexperte auf Sonnmatt. Er verfügt über einen Master of Science in Physiotherapie und ist langjähriger Dozent an der Berner Fachhochschule.

## **Inhalt**

Vortrag und Diskussion zum Thema «Wer rastet, der rostet»  
Anschliessend Apéro im Beisein des Referenten

## **Eintritt kostenlos, Anmeldung erforderlich**

Telefon +41 (0)41 375 32 32 oder E-Mail [info@sonnmatt.ch](mailto:info@sonnmatt.ch)



# Was macht der Tourismus mit der Tourismusmetropole?

Vortrag und Gespräch, Prof. Dr. Valentin Groebner  
**Donnerstag, 6. Juli 2023, 15.00 Uhr**

Luzern ist einer der Geburtsorte des Tourismus im modernen Sinn. Das gilt nicht nur für die historischen Hotels, sondern auch für die Baudenkmäler der Altstadt. Ihr heutiges Aussehen haben sie erst in den Hochkonjunkturen des Tourismus im 19. und 20. Jahrhundert erhalten. Mit den Debatten um das neue Theaterhaus und die zukünftige Gestaltung der Gebäude rund um die Jesuitenkirche bekommen diese Baugeschichten neue Aktualität. Wie wurden frühere Veränderungen diskutiert, und was macht ein historisches Wahrzeichen eigentlich historisch?

Prof. Dr. Valentin Groebner (\*1962) lehrt seit 2004 als Professor für Allgemeine und Schweizer Geschichte des Mittelalters und der Renaissance an der Universität Luzern. Er ist Autor zahlreicher Bücher, unter anderen von «Retroland. Geschichtstourismus und die Sehnsucht nach dem Authentischen» (2018), «Ferienmüde. Als das Reisen nicht mehr geholfen hat» (2020) und zuletzt «Aufheben, Wegwerfen. Vom Umgang mit schönen Dingen» (2023).

## **Inhalt**

Vortrag und Gespräch zum Thema «Was macht der Tourismus mit der Tourismusmetropole?»  
Anschliessend Apéro im Beisein des Referenten

## **Eintritt kostenlos, Anmeldung erforderlich**

Telefon +41 (0)41 375 32 32 oder E-Mail [info@sonnmatt.ch](mailto:info@sonnmatt.ch)







Lucerne Festival  
Konzerte à la Carte





Vom 8. August bis am 10. September spielt in Luzern wieder die Musik. Und dieses Jahr gibt es Grund zu feiern: Das Lucerne Festival Orchestra feiert 2023 seinen 20. Geburtstag. Seit seiner Geburtsstunde im Sommer 2003 hat das Orchester für unzählige Sternstunden gesorgt – und natürlich ist auch im Jubiläumsjahr Grosses zu erwarten.

Nebst den Auftritten des Lucerne Festival Orchestra wartet wiederum ein vielfältiges Angebot von rund 100 Konzerten und weiterführenden Veranstaltungen auf die Gäste. Damit ist das Sommerfestival des Lucerne Festivals auch dieses Jahr der Höhepunkt des Musikjahres.

Weil wir wissen, dass auch die Herzen unserer Gäste für die klassische Musik schlagen, haben wir gemeinsam mit dem Lucerne Festival erneut spannende Angebote für Sie vorbereitet. Vielleicht ist unter den nachfolgenden Packages ja auch das Passende für Sie dabei?

In unseren Packages inbegriffen sind jeweils Konzerttickets (1. Balkon), Transfers, Begleitung sowie ein Schlummertrunk auf Sonnmatt. Diese Spezialangebote sind nur in Kombination mit mindestens vier Übernachtungen erhältlich.

**Mittwoch, 16. August 2023, 19.30 Uhr, CHF 320**

### **Lucerne Festival Orchestra**

Riccardo Chailly, Dirigent | Daniil Trifonov, Klavier

### **Sergej Rachmaninow (1873–1943)**

Klavierkonzert Nr. 4 g-Moll op. 40 (Originalfassung von 1926)  
Sinfonie Nr. 1 d-Moll op. 13



# Lucerne Festival Konzerte à la Carte



**Donnerstag, 24. August 2023, 19.30 Uhr, CHF 240**

**Oslo Philharmonic Orchestra**

Klaus Mäkelä, Dirigent | Johanna Wallroth, Sopran

**Gustav Mahler** (1860–1911), Sinfonie Nr. 4 G-Dur

**Richard Wagner** (1813–1883), Vorspiel zum Ersten Aufzug  
und Isoldes Liebestod aus Tristan und Isolde

**Jean Sibelius** (1865–1957), Sinfonie Nr. 7 C-Dur op. 105

**Mittwoch, 30. August 2023, 19.30 Uhr, CHF 320**

**Berliner Philharmoniker**

Kirill Petrenko, Dirigent

**Max Reger** (1873–1916), Variationen und Fuge  
über ein Thema von Mozart op. 132

**Richard Strauss** (1864–1949), Ein Heldenleben.  
Sinfonische Dichtung op. 40

**Mittwoch, 06. September 2023, 19.30 Uhr, CHF 320**

**Wiener Philharmoniker**

Jakub Hrůša, Dirigent

**Leoš Janáček** (1854–1928), Suite aus der Oper  
Das schlaue Füchslein

**Bedřich Smetana** (1824–1884), Die Moldau

**Sergej Rachmaninow** (1873–1943), Sinfonische Tänze op. 45



## **Sonn matt Luzern**

Kurhotel & Residenz

Sonn matt 1

CH-6000 Luzern 6

Telefon +41 (0)41 375 32 32

[info@sonnmatt.ch](mailto:info@sonnmatt.ch)

[www.sonnmatt.ch](http://www.sonnmatt.ch)

